

Kommunikationstraining für Paare

„Wir möchten wieder besser miteinander reden können“

Mit diesem Wunsch wenden sich viele Paare an Beratungsstellen, wenn in ihrer Partnerschaft Konflikte, Auseinandersetzungen und emotionale Spannungen so zugenommen haben, dass ein konstruktives Gespräch nicht mehr möglich scheint.

Wünschen auch Sie und Ihr Partner sich wertschätzende und wohlwollende Gespräche in Ihrer Partnerschaft?

**KOMKOM
KOMmunikationsKOMpetenz**

**Ein Programm zur Verbesserung der
Paarkommunikation und der
Beziehungsqualität**

Kommunikationstraining

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung. Es wurde am Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie von Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier entwickelt. In Studien konnten sehr günstige und langanhaltende Effekte des Programms auf die partnerschaftliche Zufriedenheit nachgewiesen werden.

KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es schwerfällt, ein gutes Gespräch zu führen. So können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Ablauf

Als systemische Beraterin mit psychologischer Ausbildung und ausgebildete Trainerin im KOMKOM-Programm werde ich Sie in acht zweistündigen Arbeitseinheiten dabei begleiten, grundlegende Fertigkeiten zu folgenden Bereichen zu erarbeiten und einzuüben:

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
 - Unangenehme Gefühle äußern
 - Probleme lösen
 - Angenehme Gefühle äußern
 - Krisenmanagement
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen und Neuorientierungen
 - Stärken der Beziehung

Anmeldung

Sofern Sie Interesse an einem KOMKOM-Training haben, nehmen Sie gern Kontakt auf. Wir besprechen dann in einem telefonischen Erstgespräch die weitere Vorgehensweise, die Kosten, den genauen Ablauf und vereinbaren die Termine.

Teilnahmebedingungen

- Beide Partner wünschen die Teilnahme an dem Training.
- Die Beziehung ist beiden Partnern wichtig. Sie sind bereit, sich dafür einzusetzen.
- Die Partner haben keine Trennungsabsichten und keine Außenbeziehung.

Kontakt

Psychologische Beratung, Coaching & Training Anja Krafczyk
Mail: beratung@anjakrafczyk.de
Telefon: 01522 / 348 1363